

การอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “ปั้นสมอง สร้างสุข: ปลูกพลัง EF
และสุนทรียภาพให้ลูกรัก”

วันเสาร์ที่ 25 เมษายน 2569

ณ อาคาร 4 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

ลูกเปรียบเสมือนแก้วตาดวงใจของผู้เป็นพ่อแม่ ดังนั้นช่วงอายุของลูกตั้งแต่แรกเกิดจนถึง 2 ปี หรือที่เรียกว่า "ช่วงเวลา 1,000 วันแรกของชีวิต" ถือเป็นหน้าต่างแห่งโอกาส (window of opportunity) ที่สำคัญที่สุดในการวางรากฐานพัฒนาการมนุษย์ ข้อมูลทางประสาทวิทยาชี้ให้เห็นว่าสมองของเด็กในวัยนี้มีการเจริญเติบโตสูงถึงร้อยละ 80 ของสมองผู้ใหญ่ โดยมีการสร้างจุดเชื่อมต่อของเซลล์ประสาท (synapses) หลายล้านจุดในทุกวินาที ซึ่งกระบวนการนี้จะเกิดขึ้นอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุดเมื่อเด็กได้รับการกระตุ้นผ่านประสาทสัมผัสและการปฏิสัมพันธ์ที่มีคุณภาพจากผู้เลี้ยงดู อย่างไรก็ตาม สภาวะสังคมปัจจุบันที่เต็มไปด้วยความเร่งรีบและการเข้าถึงสื่อดิจิทัลที่ง่ายเกินควร ส่งผลให้ผู้ปกครองบางส่วนอาจขาดความเข้าใจที่ถูกต้องในการส่งเสริมพัฒนาการตามช่วงวัย โดยเฉพาะใน 4 มิติสำคัญ ได้แก่ Executive Function (EF) ซึ่งเป็นทักษะการบริหารจัดการสมองส่วนหน้า เปรียบเสมือนจรรยาทางปัญญาที่ช่วยในการยับยั้งชั่งใจ การจำเพื่อใช้งาน (working memory) และการส่งเสริมพัฒนาการด้านสมองและร่างกายด้วยของเล่นเด็ก พลังของดนตรีสารดนตรี (music elements) ไม่เพียงแต่ช่วยกล่อมเกลาคิดใจ แต่ยังเป็นเครื่องมือสำคัญในการกระตุ้นการทำงานของสมองทั้งสองซีก ช่วยเรื่องระบบการฟัง ภาษา และสมาธิ ความผูกพัน (attachment): ซึ่งเป็นฐานที่มั่นคงทางอารมณ์ที่ทำให้เด็กกล้าเรียนรู้สิ่งใหม่ ดังนั้นหากผู้ปกครองขาดความรู้และทักษะที่ถูกต้องในการส่งเสริมพัฒนาการในช่วง "นาทีทอง" นี้ อาจส่งผล

ให้เด็กเสียโอกาสในการพัฒนาศักยภาพสูงสุดของตนเอง หรืออาจนำไปสู่ปัญหาพัฒนาการล่าช้า พฤติกรรมไม่พึงประสงค์ และปัญหาด้านการเรียนรู้ในอนาคต

หน่วยสาธิตการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็ก และศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญของพัฒนาการช่วงเวลา 1,000 วันแรกของชีวิต จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "ปั้นสมอง สร้างสุข: ปลูกพลัง EF และสุนทรียภาพให้ลูกรัก" เพื่อมุ่งเน้นการให้ความรู้เชิงปฏิบัติการแก่ผู้ปกครอง ให้สามารถเป็น "ครูคนแรก" ที่สามารถสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเติบโตของสมองและร่างกายอย่างสมดุล และเป็นการสร้างทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพอย่างยั่งยืนสืบไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพัฒนาการสมองและการสร้าง EF ในเด็กเล็ก
2. เพื่อให้ผู้ปกครองสามารถเลือกของเล่นเพื่อส่งเสริมพัฒนาการทางสมอง และการใช้ดนตรีบำบัด/เสริมสร้างพัฒนาการของเด็ก
3. เพื่อสร้างเครือข่ายผู้ปกครองในการแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเลี้ยงดูเด็กอย่างสร้างสรรค์

วิทยากร

- รองศาสตราจารย์ ดร.จุฑามาศ โชติติบง อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- อาจารย์ ดร.จารุตา ชันฤทธิ์ อาจารย์ประจำคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คณิเทพ ปิตุภูมิ นาค อาจารย์ประจำหลักสูตรดนตรี คณะวิจิตรศิลป์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ปกครอง และผู้ดูแลเด็กในหน่วยสาธิตการสร้างเสริมสุขภาพเด็กเล็ก และประชาชนทั่วไป จำนวน 60 คน

วัน เวลา และสถานที่

วันเสาร์ที่ 25 เมษายน 2569 เวลา 08.30 – 12.00 น.
ณ อาคาร 4 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กำหนดการจัดประชุม

วันเสาร์ที่ 25 เมษายน 2569

- | | |
|------------------|--|
| 08.00 – 08.20 น. | ลงทะเบียน/ประเมินความรู้ก่อนอบรม |
| 08.20 – 08.30 น. | พิธีเปิดการประชุม |
| 08.30 – 09.30 น. | Session 1:
“ปูพื้นฐานสมองและ EF” |
| 09.30 – 10.30 น. | Session 2:
“เลือกของเล่นให้ถูกวัย ปลูกพลัง EF และทักษะสมองให้ลูกน้อย” |
| 10.30 – 10.40 น. | พักเบรก |
| 10.40 – 11.40 น. | Session 3:
“การใช้เพลงและจังหวะเพื่อฝึกการฟังสมาธิ และอารมณ์” |
| 11.40 – 12.00 น. | สรุปผล ถาม-ตอบ และประเมินหลังการอบรม |
| 12.00 – 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน
สังสรรค์ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างผู้ปกครอง พี่เลี้ยงเด็ก |

การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

****ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 22 เมษายน 2569****

การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : nscmunews@gmail.com
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรสาร : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website



สมัครสมาชิก

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 800 บาท
(แปดร้อยบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระค่าลงทะเบียนตามเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200
โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรสาร: 053-212629 Email: nscmunews@gmail.com

* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า
รับการอบรมได้
** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 30 คน



ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “ปั้นสมอง สร้างสุข: ปลุกพลัง EF
และสุนทรียภาพให้ลูกรัก”
“Smart Start: Nurturing Brain, Body,
and Rhythm”

วันเสาร์ที่ 25 เมษายน 2569
ณ อาคาร 4 คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ใบสมัครลงทะเบียน

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “ปั้นสมอง สร้างสุข: ปลุกพลัง EF และสุนทรียภาพให้ลูกรัก”

“Smart Start: Nurturing Brain, Body, and Rhythm”

วันเสาร์ที่ 25 เมษายน 2569

ณ อาคาร 4 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....

หน่วยงาน.....

ที่อยู่ติดต่อได้.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....

E-Mail.....Line ID.....

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 22 เมษายน 2569

ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 800 บาท (แปดร้อยบาทถ้วน)

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนด

โดยชำระค่าลงทะเบียนผ่าน

บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. ทาง E-mail nscmunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110/406 ถ.อินทวโรรส ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629

โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า ทั้งนี้ การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว
ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ยกเลิก/เลื่อนการอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 30 คน
และจะแจ้งให้ทราบล่วงหน้า 1 สัปดาห์